

甲寿園だより

令和8年(2026)6月号

法人理念：人が人として人とともに豊かに生きる

発行 2026年6月15日
社会福祉法人甲山福祉センター
特別養護老人ホーム 甲寿園

西宮市甲山町53番地
TEL 0798-71-8236
FAX 0798-73-7303
メールアドレス kabuto.01@minos.ocn.ne.jp
ホームページ http://kojyuen.jp/

北館2階

車椅子ダンス



先日あいあいホールにて
車椅子ダンスがありました★
皆さん楽しまれていました♪



5月生まれの方★

おめでとうございます

5月生まれの方は
お一人でした★
これからも長生き
して下さい♪



外気浴に行くと、紫陽花が咲いていました。
紫陽花と言えば紫を想像しますが、他の色も咲いていました。



毎日タオルたたみを手伝って下さいます！いつもありがとうございます♡



あいあいホールで飼っているメダカを見に行きました🌟



紫陽花と一緒に📷

北館2階の日常の色々..

南館 3 階



新緑が目にもまぶしい爽やかな季節になり、周辺の新緑散策を実習生と一緒に楽しめました。暖かい日差しの中、草花の香りに包まれて、穏やかな時間を過ごされました。



北館 3 階

おやつレクリエーションで焼きそばを作りました。ソースの香りがフロア中に広がって皆さん美味しそうに焼きそばを召し上がられていました。



南館 2階

外気浴

天気が良かったので散歩に行ってきました
雲一つない青空で少し暑かったですが
初夏の花を見つつ気分転換されました



栄養室より 今月の行事食

5月の行事食は端午の節句と母の日!



まずは端午の節句。
新緑の季節らしいえんどう豆たっぷりの豆ごはんです。
生の豆を使用しているため、豆の良い香りがふんわり♪



メニューは豆ごはんの他、
・鯛の木の芽焼
・炊き合わせ
・かに酢の物
・すまし汁
でした。

母の日は、お肉たっぷりチキンライス♪



栄養室の外のツバメの巣ヒナが顔をくれていますエサをねだかわいらしね♪



リハビリ室からのお便り



今年も朝顔の種を撒きました。昨年はうまく育たず残念だったので、今年はいつても以上に慎重に観察しています。

1週間も経たないうちに芽が出てきて驚きました！日に日に芽が増えて、少しずつ伸びてきました。うまく育ちますように。

5月後半はトライやるウィークで中学生が甲寿園に来てくれました。生花や書道などのクラブ活動の見学や活動のお手伝いをしてくれた時に、カメラマン役にもなってもらいました。下の写真は中学生が撮影してくれたものです。中学生がいるだけでご利用者はいつも以上に笑顔で、お話しも楽しそうにされ、手もたくさん動いていました。中学生の皆さん、ありがとうございました。



相談室より



☆甲山歳時記☆ 夏至（げし）は、一年で最も昼が長く、夜が短い日を指し、今年は6月21日に訪れます。この日は太陽が最も高い位置に昇るため、夏の訪れを感じる時期となります。夏至を過ぎると、少しずつ日が短くなり、本格的な暑さを迎える準備期間とも言えます。そんな時期に甲寿園では梔子（くちなし）の花が見頃です。前回に引き続き香りのする花で夜によく芳香します。実は染料や利尿作用のある漢方薬として使用されます。甲寿園で見られるのは八重咲のヒメクチナシで、小ぶりの花が玄関を出て右手の駐輪場のあたりに咲いています。見かけたら香りを楽しんでみてはどうでしょうか。

ホームページでは甲寿園だよりを毎月公開中！過去のだよりもご覧ください。

甲寿園ホームページ



SNSでも甲寿園の様子を紹介しています。

甲寿園Facebook

甲寿園Instagram



6～7月の予定

6月 21日 誕生日会
KenちゃんMokoちゃん来園(北2)

7月 19日 誕生日会



※感染対策等で予定が変更になる場合もあります。

※実習も受け入れ中です。ご協力お願いします。